



ABC PODRÓŻNIKA

Co należy zabrać na wyjazd: Lista kontrolna



DOKUMENTY I SPRAWY ORGANIZACYJNE

(Przekazujemy wychowawcy)

- ☐ **Legitymacja szkolna** (ważna, podstemplowana).
- ☐ **Lekarstwa:** Spakowane w podpisaną torebkę strunową wraz z **kartką z dawkowaniem i nazwiskiem dziecka**.
- ☐ **Kieszonkowe:** W podpisanej kopercie (imię, nazwisko, kwota). Prosimy o przygotowanie drobnych nominałów (np. 10, 20 zł), co ułatwi wydawanie pieniędzy dziecku w transzach.
- ☐ **Kartka z telefonami:** Numer do rodziców włożony do plecaka/bagażu.



STREFA ODZIEŻY

(Sugerujemy podpisać metki)

- ☐ **Nakrycie głowy:** Czapka z daszkiem lub kapelusz – **OBOWIĄZKOWE**.
- ☐ **Kurtka przeciwdeszczowa:** Najlepiej lekka, z kapturem.
- ☐ **Ciepła bluza:** 2 sztuki (polar lub dresowa na chłodne wieczory).
- ☐ **Długie spodnie:** 2 pary (dresowe lub legginsy).
- ☐ **Krótkie spodenki:** Ilość zależna od długości pobytu.
- ☐ **Koszulki (T-shirty):** Ilość: na każdy dzień + 2 zapasowe.
- ☐ **Strój sportowy:** Wygodna koszulka i spodenki niekrępujące ruchów.
- ☐ **Bielizna:** Majtki i skarpetki (zapas 2-3 par więcej niż dni obozu).
- ☐ **Piżama:** Lekka, bawełniana.
- ☐ **Strój kąpielowy:** 2 sztuki (na zmianę).



OBUWIE

- ☐ **Wygodne buty sportowe:** Adidas/sneakersy na wycieczki.
- ☐ **Obuwie do zajęć sportowych:** Np. halówki lub żwirówki / korki.
- ☐ **Sandały sportowe:** Niezbędne w upalne dni.
- ☐ **Klapki:** Gumowe pod prysznic i na basen.

STREFA HIGIENY I OCHRONY

- [] **Krem z filtrem UV:** Obowiązkowo!
- [] **Środek na komary i kleszcze.**
- [] Szczoteczka i pasta do zębów.
- [] Żel pod prysznic i szampon (najlepiej w saszetkach/małych butelkach).
- [] Ręczniki: 1 duży kąpielowy, 1 plażowy i 1 mniejszy do twarzy.
- [] Szczotka do włosów/grzebień (oraz gumki/spinki dla dziewczynek).
- [] Chusteczki higieniczne i nawilżane.
- [] Worek na brudną bieliznę.

STREFA EDUKACJI I CZASU WOLNEGO

- [] **Mały plecak:** Na wycieczki i prowiant.
- [] **Saszetka ("nerka" lub na szyję):** Na drobne pieniądze i klucz.
- [] **Bidon na wodę:** Wielorazowy, podpisany.
- [] **Piórnik:** Długopis, kredki.
- [] Notatnik lub zeszyt.
- [] Ciekawa książka, komiksy.
- [] Gra karciana lub mała planszówka.
- [] "Jasiek" – mała poduszka do spania/autokaru.

CZEGO NIE ZABIERAMY

- Laptopów, konsol, tabletów.
- Drogiego sprzętu elektronicznego i fotograficznego.
- Wartościowych przedmiotów (biżuteria).

WAŻNE INFORMACJE DLA RODZICÓW

TELEFON KOMÓRKOWY

Telefony są przechowywane u wychowawców i wydawane raz dziennie (np. po obiedzie na ok. 30 minut). W nocy i podczas zajęć są zdeponowane dla bezpieczeństwa.

ODWIEDZINY

Ze względów wychowawczych i organizacyjnych odradzamy częste odwiedziny. Mogą one wywołać tęsknotę u dziecka oraz smutek u innych uczestników, których rodzice nie odwiedzili. Każde ewentualne odwiedziny muszą być wcześniej uzgodnione z kadrą..

BAGAŻ

- 1 miękka torba lub plecak (max 20 kg).
- Bagaż podręczny (max 5 kg).
- Bagaże najmłodszych warto podpisać.